Ihr Name:

Heutiges Datum:

CAT™
COPD Assessment Test

Wie geht es Ihnen mit Ihrer COPD? Füllen Sie den COPD Assessment Test (CAT) aus!

Dieser Fragebogen wird Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Auswirkungen der COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) auf Ihr Wohlbefinden und Ihr tägliches Leben festzustellen. Ihre Antworten und das Test-Ergebnis können von Ihnen und Ihrem Arzt dazu verwendet werden, die Behandlung Ihrer COPD zu verbessern, damit Sie bestmöglich davon profitieren.

Wenn Sie den Fragebogen von Hand auf Papier ausfüllen möchten, klicken Sie hier und drucken Sie dann den Fragebogen aus.
Wenn Sie den Fragebogen online ausfüllen, markieren (X) Sie bei jeder nachfolgenden Frage mit einem Mausklick dasjenige Kästchen, das derzeit am Besten auf Sie zutrifft.

Beispiel: Ich bin sehr glücklich (0) (X) (2) (3) (4) (5) Ich bin sehr traurig

			PUNKTE
Ich huste nie	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Ich huste ständig**	
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Ich bin völlig verschleimt**	
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust**	
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem**	
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt**	
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen**	
Ich schlafe tief und fest	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest**	
Ich bin voller Energie	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	**Ich habe überhaupt keine Energie**	

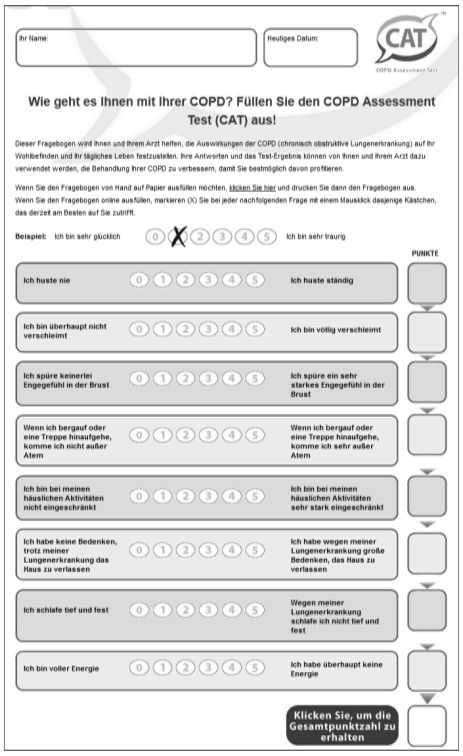
Summe der Punkte

Passau, Oktober 2017

pneumologe
Dr. med. Bernhard Wartner

Der **CAT - Test**
bei der Beurteilung von COPD -

Interpretation :



Ihr Name:

Heutiges Datum:

CAT

Wie geht es Ihnen mit Ihrer COPD? Füllen Sie den COPD Assessment Test (CAT) aus!

Dieser Fragebogen wird Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Auswirkungen der COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) auf Ihr Wohlbefinden und Ihr tägliches Leben festzustellen. Ihre Antworten und das Test-Ergebnis können von Ihnen und Ihrem Arzt dazu verwendet werden, die Behandlung Ihrer COPD zu verbessern, damit Sie bestmöglich davon profitieren.

Wenn Sie den Fragebogen von Hand auf Papier ausfüllen möchten, klicken Sie hier und drucken Sie dann den Fragebogen aus. Wenn Sie den Fragebogen online ausfüllen, markieren (X) Sie bei jeder nachfolgenden Frage mit einem Mausklick diejenige Kästchen, das derzeit am Besten auf Sie zutrifft.

Beispiel: Ich bin sehr glücklich (0) (X) (2) (3) (4) (5) Ich bin sehr traurig

			PUNKTE
Ich huste nie	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Ich huste ständig	
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Ich bin völlig verschleimt	
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust	
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem	
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt	
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen	
Ich schlafe tief und fest	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest	
Ich bin voller Energie	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	Ich habe überhaupt keine Energie	

Klicken Sie, um die Gesamtpunktzahl zu erhalten

Die Punktzahl der 8 verschiedenen Felder
wird zusammen addiert,
der Punkte-Wert ist ein Anhalt für die
<u>Selbsteinschätzung des Patienten</u>
zu seiner respiratorischen Situation
<u>zum ganz aktuellen Zeitpunkt –</u>

Bestes Ergebnis = 0 Punkte
= (fast) Beschwerdefreiheit

Schlechtestes Ergebnis = 40 Punkte
= schwerste Atemnot

Der von der COPD-Leitlinie der GOLD-Initiative
vorgegebene Cut-Off von 10,
ab dem das Ergebnis dieses Testes
eine ungünstige Situation des Patienten bedeuten soll,
erscheint „im Alltag“ zu niedrig
- in meiner Praxis beurteilen sich sehr viele Patienten, die relativ stabil sind über lange Zeit, mit teilweise sehr hohen Punkt-Werten, manche Selbsteinschätzung ist „objektiv“ nicht nachvollziehbar.

Ab 20 Punkten besteht eigentlich eine schwere Beeinträchtigung im Alltag,
Ab 30 Punkten wäre ein Patient mehr oder weniger bettlägerig -

Ich nutze daher den Test in erster Linie zur Verlaufsbeurteilung
bei wiederholter Durchführung im Laufe von mehreren ambulanten
Vorstellungen um einen Eindruck zu haben wie sich der Mensch aktuell nach
eigenem Empfinden einschätzt und wie sich dies entwickelt, es geht bei diesem Test ausdrücklich um die subjektive Wahrnehmung,
das ist ganz bewusst kein objektives Messergebnis.

Auf der folgenden Seite finden sie das Gleiche etwas anders dargestellt !

Bernhard Wartner

Dr. med. Bernhard Wartner · Internist - Pneumologe
Kleiner Exerzierplatz 13 · 94032 Passau · Tel. 0851 / 79 71
Fax 0851 / 75 24 26 · praxis@dr-wartner.de · www.dr-wartner.de

nach Jones PW. Et al.: Development and first validation of the COPD Assessment Test.
Eur Respir J. 2009 Sep;34(3):648-54.

								Punkte
Ich huste nie	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Ich huste ständig	☐
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Ich bin völlig verschleimt	☐
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust	☐
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem	☐
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt	☐
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen	☐
Ich schlafe tief und fest	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest	☐
Ich bin voller Energie	⓪	❶	❷	❸	❹	❺	Ich habe überhaupt keine Energie	☐